

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 04.07.2025 г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	Масса, г	Ккал
Завтрак:		
Каша жидкая молочная рисовая	200	246,49
Бутерброд с маслом	40	108,00
Чай сладкий с лимоном	222	59,00
Итого:	462	413,49
Второй завтрак:		
Фрукты свежие	120	62,40
Обед:		
Суп картофельный с крупой/гречневой/	200	107,43
Котлета рубленая из бройлеров цыплят	70	201,55
Рагу из овощей	150	181,50
Компот из свежих плодов или ягод	200	83,87
Хлеб пшеничный	20	75,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	105,00
Итого:	690	771,35
Полдник:		
Каша пшенная молочная	200	245,04
Булочка ванильная	80	263,00
Чай с сахаром	222	58,72
Итого:	502	566,76
Ужин:		
Напиток шиповника	200	66,00
Кондитерские изделия	10	25,00
Итого:	210	91,00
Стоимость 1 дня		161,00