

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 06.06.2025 г.**

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	<u>Масса, г</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак:		
Каша рисовая вязкая	150	205,31
Бутерброд с маслом и с сыром	35	96,30
Чай сладкий с лимоном	167	45,00
Итого:	352	346,61
Второй завтрак:		
Яблоко свежее	1	62,40
Обед:		
Суп картофельный с гречневой крупой	150	81,00
Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	173,00
Рагу из овощей	120	165,00
Компот из свежих плодов или ягод	150	61,00
Хлеб пшеничный	10	25,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	84,00
Итого:	560	566,00
Полдник:		
Каша пшенная молочная	150	223,00
Ватрушка с сахаром	60	382,00
Чай сладкий с лимоном	167	45,00
Итого:	377	650,00
Ужин:		
Напиток шиповника	150	61,00
Печенье	30	25,00
Итого:	180	70,00
Стоимость 1 дня		161,00