

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 07.07.2025 г.**

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	<u>Масса, г</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак:		
Макароны изделия с кабачковой икрой	120/40	138,60/47,60
Бутерброд с повидлом	30	96,30
Чай с сахаром	162	44,60
Итог:	352	327,10
Второй завтрак:		
Сок яблочный	150	58,00
Обед:		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	83,00
Биточки рубленые из говядины	80	164,20
Картофельное пюре	150	135,00
Кисель из повидла	150	123,00
Соус томатный	40	13,00
Хлеб пшеничный	10	25,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	84,15
Итог:	610	492,35
Полдник:		
Запеканка творожная с изюмом	120	206,00
Молоко сгущенное	30	35,60
Чай сладкий	150	119,20
Итог:	300	360,80
Ужин:		
Напиток шиповника	150	61,00
Кондитерские изделия	30	25,00
Итог:	180	86,00
Стоимость 1 дня		161,0