

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 10.06.2025 г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

Завтрак:	Масса, г	Ккал
Каша гречневая молочная	200	165,00
Бутерброд с маслом	30\5	108,00
Какао с молоком	200	165,00
Итог:	435	438,00
Второй завтрак:		
Яблоко свежее	1 шт.	56,00
Обед:		
Борщ со сметаной	200	121,80
Плов из птицы	150	165,00
Компот из свежих фруктов	200	83,87
Хлеб пшеничный	20	25,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	105,00
Итог:	620	500,67
Полдник:		
Шницель рыбный	80	116,25
Пюре картофельное с морковью	150	124,00
Чай сладкий	200	56,10
Хлеб пшеничный	20	25,00
Итог:	450	436,35
Ужин:		
Напиток шиповника	200	66,18
Булочка ванильная	10	25,00
Итог:	210	91,18
Стоимость 1 дня	161,00	