

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ЦРР  
– д/с № 3 «Ромашка»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд  
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»  
на 08.07.2025 г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

| <b>Завтрак:</b>              | <b>Масса, г</b> | <b>Ккал</b>   |
|------------------------------|-----------------|---------------|
| Каша гречневая молочная      | 200             | 165,00        |
| Бутерброд с маслом           | 30\5            | 108,00        |
| Какао с молоком              | 200             | 165,00        |
| <b>Итог:</b>                 | <b>435</b>      | <b>438,00</b> |
| <b>Второй завтрак:</b>       |                 |               |
| Яблоко свежее                | 1 шт.           | 56,00         |
| <b>Обед:</b>                 |                 |               |
| Борщ с капустой со сметаной  | 200             | 121,80        |
| Плов из птицы                | 150             | 165,00        |
| Компот из свежих фруктов     | 200             | 83,87         |
| Овощи свежие                 | 50              | 50,00         |
| Хлеб пшеничный               | 20              | 25,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 50              | 105,00        |
| <b>Итог:</b>                 | <b>670</b>      | <b>550,67</b> |
| <b>Полдник:</b>              |                 |               |
| Шницель рыбный               | 80              | 116,25        |
| Пюре картофельное с морковью | 150             | 124,00        |
| Чай сладкий                  | 200             | 56,10         |
| Хлеб пшеничный               | 20              | 25,00         |
| <b>Итог:</b>                 | <b>450</b>      | <b>436,35</b> |
| <b>Ужин:</b>                 |                 |               |
| Напиток шиповника            | 200             | 66,18         |
| Кондитерские изделия         | 40              | 25,00         |
| <b>Итог:</b>                 | <b>240</b>      | <b>91,18</b>  |
| <b>Стоимость 1 дня</b>       | <b>161,00</b>   |               |