

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 08.07.2025 г.**

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

Завтрак:	Масса, г.	Ккал
Каша гречневая молочная	150	165,00
Бутерброд с маслом	25/5	96,30
Какао с молоком	150	127,53
Итог:	330	388,83
Второй завтрак:		
Яблоко свежее	1 шт.	45,00
Обед:		
Борщ с капустой со сметаной	150	91,35
Плов из птицы	100	91,10
Овощи свежие	50	50,00
Компот из свежих фруктов	150	73,20
Хлеб пшеничный	10	25,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	84,00
Итог:	500	456,65
Полдник:		
Шницель рыбный	60	180,30
Пюре картофельное с морковью	100	100,18
Чай сладкий	150	45,00
Итог:	210	325,48
Ужин:		
Напиток шиповника	150	61,00
Кондитерские изделия	40	25,00
Итог:	190	86,00
Стоимость 1 дня	161,00	