

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 09.07.2025 г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	Масса, г	Ккал
Завтрак:		
Омлет с морковью	105	176,42
Бутерброд с маслом	30/5	108,00
Чай сладкий с лимоном	200	58,72
Итого:	340	342,14
Второй завтрак:		
Кефир/ряженка	200	62,00
Обед:		
Суп с крупой гречневой	200	107,00
Тефтели с рисом	80	202,00
Пюре картофельное	150	115,50
Овощи свежие	50	92,00
Компот из свежих плодов	200	56,00
Хлеб пшеничный	20	75,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	105,00
Итого:	750	752,50
Полдник:		
Каша пшенная вязкая	200	254,00
Кофейный напиток	200	165,00
Итого:	400	419,00
Ужин:		
Чай	200	56,00
Кондитерские изделия	10	25,00
Итого:	210	81,00
Стоимость 1 дня		161,0