

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 09.07.2025 г.**

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	Масса, г	Ккал
Завтрак:		
Омлет с морковью	75	146,20
Бутерброд с маслом	25/5	96,30
Чай сладкий с лимоном	150	44,60
Итог:	255	287,10
Второй завтрак:		
Кефир/ряженка	150	62,00
Обед:		
Суп с крупой гречневой	150	81,00
Тефтели с рисом	60	341,00
Пюре картофельное	120	126,00
Овощи свежие	30	92,00
Компот из свежих плодов	150	45,00
Хлеб пшеничный	10	25,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	84,00
Итог:	560	794,00
Полдник:		
Каша пшенная вязкая	150	204,00
Кофейный напиток	150	128,00
Итог:	300	442,00
Ужин:		
Чай	150	45,00
Кондитерские изделия	10	25,00
Итог:	160	70,00
Стоимость 1 дня		161,0