

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 18.04.2025 г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	Масса, г	Ккал
Завтрак:		
Каша пшенная вязкая	200	245,04
Бутерброд с маслом	30/5	108,00
Какао с молоком сгущенным	200	165,00
Итог:	435	518,00
Второй завтрак:		
Сок яблочный	200	62,00
Обед:		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	166,00
Котлета куриная	70	202,00
Икра свекольная	120	80,00
Чай сладкий	200	59,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	105,00
Итог:	660	667,00
Полдник:		
Каша ячневая вязкая	200	211,00
Плюшка с сахаром	60	173,00
Чай с лимоном	200	59,00
Итог:	460	443,00
Ужин:		
Витаминизированный напиток шиповника	200	66,00
Печенье	40	25,00
Итог:	240	91,00
 Стоимость 1 дня		 161,0