

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 21.04.2025 г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	Масса, г	Ккал
Завтрак:		
Каша манная молочная	200	202,98
Бутерброд с маслом	30/5	108,00
Чай сладкий	200	56,10
Итого:	435	367,08
Второй завтрак:		
Яблоко свежее	1	62,00
Обед:		
Рассольник Петербургский	200	151,00
Биточки говяжьи	80	233,00
Каша гречневая	150	203,00
Кисель из повидла	200	155,00
Хлеб пшеничный	20	50,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	105,00
Итого:	700	897,00
Полдник:		
Запеканка из творога	150	365,00
Соус фруктовый сладкий	50	58,00
Кофейный напиток	200	165,00
Итого:	400	588,00
Ужин:		
Витаминизированный напиток шиповника	200	66,00
Печенье	40	25,00
Итого:	240	91,00
Стоимость 1 дня		161,0