

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 21.04.2025 г.**

Возрастная категория: 2-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	Масса, г	Кккал
Завтрак:		
Каша манная молочная	150	195,38
Бутерброд с маслом	25/5	96,03
Чай сладкий	150	44,60
Итого:	330	336,01
Второй завтрак:		
Яблоко свежее	1	62,00
Обед:		
Рассольник Петербургский	150	90,00
Биточки говяжьи	60	176,00
Каша гречневая	120	175,00
Кисель из повидла	150	123,00
Хлеб пшеничный	10	25,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	84,00
Итого:	530	673,00
Полдник:		
Запеканка из творога	120	365,00
Соус фруктовый сладкий	30	35,00
Кофейный напиток	150	128,00
Итого:	300	528,00
Ужин:		
Витаминизированный напиток шиповника	150	61,00
Печенье	30	25,00
Итого:	180	86,00
Стоимость 1 дня		161,0