

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
– д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова

**Меню приготовленных блюд
МБДОУ ЦРР-д/с № 3 «Ромашка»
на 05.06.2025 г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 ч.

<u>Наименование продукта</u>	Масса, г	Ккал
Завтрак:		
Каша овсяная с молоком	200	224,80
Бутерброд с повидлом	50	155,70
Какао с молоком	200	165,00
Итого:	450	545,50
Второй завтрак:		
Яблоко свежее	1 шт.	62,00
Обед:		
Суп картофельный с крупой	200	103,00
Запеканка картофельная с говяжьей печенью	200	162,60
Соус томатный	40	21,00
Компот из свежих плодов	200	84,00
Хлеб пшеничный	20	75,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	105,00
Итого:	710	550,00
Полдник:		
Каша ячневая вязкая	200	229,00
Хлеб пшеничный	20	75,00
Чай сладкий с лимоном	200	59,00
Итого:	420	363,00
Ужин:		
Напиток шиповника	200	66,00
Печенье	40	25,00
Итого:	240	91,00
Стоимость 1 дня		161,00