

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
- д/с № 3 «Ромашка»

Н.А. Воскобойникова
Приказ № 48 - ОД от 31.03.2025 г.

**План мероприятий по проведению
«Месячника здоровья»
с 01.04.2025 по 30.04.2025 гг.
в МБДОУ ЦРР - д/с № 3 «Ромашка»**

Цели и задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей.
3. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту, физическим упражнениям.
5. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный
I. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ			
1.1	Консультация для воспитателей на тему: «Познакомить с планом мероприятий месячника здоровья».	31.03	и.о зам. заведующего по УВР
1.2	Самостоятельно изучить материалы по проведению «Месячника здоровья» (статьи, публикации из журналов, газет, книг)	01.04	педагоги ДОУ
1.3	Провести мероприятия, посвященные Дню здоровья!	с 01. по 07.04.	заведующий, и.о зам. заведующего по УВР, педагоги
1.4	Фотоколлаж: «Мы спортивная семья!»	до 07.04	педагоги ДОУ
1.5	Семинар для педагогических работников по вопросам повышения профессиональной компетентности в вопросах сохранения здоровья обучающихся, использования современных здоровьесберегающих методик, соблюдения требований санитарного законодательства	02.04	и.о зам. заведующего по УВР
1.6	Выпуск стенгазеты «Мы и спорт - друзья», «Я выбираю ЗОЖ»	в течении месяца	педагоги ДОУ
1.7	Минутки здоровья «Профилактика переутомления», «Мы за здоровый образ жизни»	в течении месяца	и.о зам. заведующего по УВР, педагоги
1.8	Акция «На субботник дружно, смело для здоровья и для тела!»	в течении месяца	заведующий, и.о зам. заведующего по УВР, педагоги

II. РАБОТА С ДЕТЬМИ			
2.1	ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА		
	- Оздоровительная гимнастика (дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, профилактика плоскостопия, упражнения для осанки) - Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» - Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; - Психогимнастические игры, этюды; игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры; театрализованные игры. - Создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня. - Воздушное контрастное закаливание, босоногождение	01.04-30.04	Воспитатели всех возрастных групп педагог-психолог
III РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1. КОНСУЛЬТАЦИИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
1.1	Консультация: «Что мы делаем, чтобы быть здоровыми». Консультация: «Красивая осанка – залог здоровья» Консультация: «Закаливание детей – залог здоровья» Консультация: «Полезные и вредные продукты для ребенка» Консультация: «Как повысить иммунитет ребенка» Консультация: «Прогулки в любую погоду» Консультация: «Как сохранить зрение ребенка» и др. Консультации: «Огонь- друг, огонь – враг», «Дети против огненных забав» Консультации: «Дисциплина на улице – залог безопасности», «Правила перевозки детей в автотранспорте» Выпуск информационного листа для родителей «Безопасность ребенка в наших руках!» Консультации: «Внимание: весна! – правила поведения на улице»	в течении месяца	все возрастные группы, воспитатели
1.2	Создание видеоролика родителей вместе с детьми на тему: «Папа, мама, я-спортивная семья»	24.04	родители вместе с детьми
1.3	Спортивный праздник с родителями: «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»	07.04.	воспитатели, по 1 семьи с группы, музыкальный рук.
<u>План мероприятий по проведению Месячника здоровья с детьми</u>			
Неделя «В стране спорта» С 01.04.2025 – 07.04.2025 Под девизом: «Нет рецепта в мире лучше – будь со спортом неразлучен!»			
Цель: способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека.			
1. БЕСЕДЫ:			

1.1	«Вся правда о здоровом питании»	в течении недели	все возрастные группы
1.2	«Что нужно делать, чтобы быть здоровым»		
1.3	«Соблюдай режим, он для здоровья необходим»		
1.4	«Я и мое здоровье», «Здоровая Россия»		
1.5	«Красивая осанка – залог здоровья»		
1.6	«Эта спичка невеличка», «Спички не игрушки», «Осторожно электроприборы»		
1.7	Дидактические игры: «Опасные предметы - источники пожара», «Отважные пожарные», «Детские шалости с огнем»		
2. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ			
2.1	«Мы спортивные ребята»	01.04	1-я мл.гр., 2-я младшая группа, воспитатели групп
2.2	Международный день птиц	01.04	все возрастные группы, воспитатели
2.3	«Мы сильные и смелые ребята!»	02.04	средняя группа, воспитатели
2.4	Конкурсы рисунков «И малым детям знать пора, что спички - страшная игра!», «Правила пожарной безопасности выполняй - здоровым, крепким вырастай»	04.04	старшие и подготовительные группы
3. ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ С ДЕТЬМИ			
3.1	Всемирный День здоровья «Озорной зайчишка» для детей первой и второй младшей группы	07.04 09:10	1-я мл., 2-я младшая группа, воспитатели
3.2	Всемирный День здоровья «Секреты здоровья» для детей средних групп.	07.04 9.30	средние группы, воспитатели
3.3	Всемирный День здоровья Квест-игра «Быть здоровым – это здорово!» для детей старших групп.	07.04 10:10	старшие группы, воспитатели
3.4	Спортивные соревнования «Веселые старты» для детей подготовительных групп.	07.04 10:40	подготовительные группы, воспитатели
4. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
4.1	Спортивный праздник с родителями: «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»	07.04	все группы
4.2	Консультации для родителей «Огонь- друг, огонь – враг», «Дети против огненных забав»	04.04	все группы
Всемирный день здоровья «Здоровое начало – залог благополучного будущего» 07.04.2025 г.			

Время	Название мероприятия		
7.00 - 8.00	- «Утро радостных встреч» прием детей и родителей в праздничной обстановке.		
8:15	Утренняя зарядка «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!» на свежем воздухе		
8.30 - 8.45	- Рассказ воспитателя о гигиене (как правильно мыть руки) «Завтрак Чемпиона»		
8.45 - 9.00	- Беседа о здоровом питании - все группы		
9:00 - 9:30	- «Микробы атакуют наши зубки» - 2-я младшая, средняя группы - Рисование на тему: «Здоровое питание» (полезные и вредные продукты) – старший дошкольный возраст		
9:10 - 09:25	- Спортивное развлечение «Озорной зайчишка» в 1-й и 2-ой младшей группы		
9:30 - 09:55	- Спортивное мероприятие в средних группах «Секреты здоровья».		
10:10 - 10:40	- Квест-игра «Быть здоровым – это здорово!» в старших группах.		
10:50 - 11:20	- Спортивные соревнования «Веселые старты» в подготовительных группах.		
11.45-12.30	«Обед Олимпийца»		
13.30 - 14.00	- Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни» (педагоги ДОУ)		
15.00-15.30	Гимнастика пробуждения: «Кто спит в постели сладко? Давно пора вставать. Спешите на зарядку, мы вас не будем ждать!». Закаливание организма. Босохождение по массажному коврику, воздушные и солнечные ванны.		
15.30-15.50	«Раз, два, три – подкрепись, дальше спортом ты займись». Формировать потребность в здоровом образе жизни.		
16.20 - 16.40	- Спортивный праздник с родителями: «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»		
Неделя «Гигиены и чистоты» С 08.04.2025 - 11.04.2025 Девиз: «Знать должны и взрослые, и дети, что здоровье – главное на свете!»			
Цель: формировать знание детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни!			
1.БЕСЕДЫ			
1.1	«Гигиена тела», «Гигиена одежды»	в течении недели	все возрастные группы
1.2	Минутки безопасности «Секреты пешеходного мастерства», «Счастливого пути», «Правильный движ», «Двухколесная азбука»		
1.3	«Я и мое тело»		
1.4	«Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим» «Здоровые зубы – красивая улыбка»		
2. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ			

2.1	Организация и проведение русских народных подвижных игр	11.04	все возрастные группы, воспитатели
2.2	Образовательные мероприятия, викторины «Лишь с Зелёным я дружу», «Засветись! Стань заметным на дороге!»	11.04	Старшая группа «Роза»
3. ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
3.1	Викторина «Чистота — залог здоровья»	09.04	2-я младшая группа «Мак»
3.2	Спортивное развлечение «В гостях у Феи чистоты!»	10.04	средняя группа «Подснежник» воспитатели
3.3	Спортивное развлечение «Чистота для здоровья нам нужна»	11.04	старшая группа «Василек»
3.4	Викторина «Дорожный марафон»; «Светофорова наука»; «Путешествие ПДДшки», выступление детских агитбригад «Наши помощники - знаки дорожные», «Дорожный дозор», «В городе дорожных наук», «Азбука безопасности»	11.04	подготовительная группа «Незабудка»
3.5	ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ	11.04	все возрастные группы, воспитатели, музыкальные руководители
4. РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ			
4.1	Рассмотрение иллюстраций о гигиене человека, фотографий тела человека, картин о здоровье	08.04	все возрастные группы, воспитатели
4.2	Чтение художественной литературы по данной теме недели	09.04	все возрастные группы, воспитатели
5. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
5.1	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»	07.04	все возрастные группы, воспитатели
5.2	Совместных мероприятий с родительской общественностью, детьми и сотрудниками ГИБДД «Законы дороги», «Сложности перехода», «Урок агента безопасности», «Дорожные приключения», «Дисциплина на улице – залог безопасности», «Правила перевозки детей в автотранспорте»	10.04	группы старшего дошкольного возраста
<i>Неделя «Здоровое и правильное питание»</i> <i>С 14.04.2025 – 18.04.2025</i> <i>Девиз «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»</i>			
Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.			

1.БЕСЕДЫ:			
1.1	«Друзья витамины»	в течении недели	все возрастные группы
1.2	«Правильное питание», «Полезные продукты»		
1.3	«Где живут витамины»		
1.4	«Чрезвычайные ситуации вокруг нас», «Съедобные ягоды и грибы», «Безопасность в быту»		
2. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ			
2.1	Занятие по познавательному развитию «Витамины для здоровья»	16.04	2-я младшие группы, средняя группы «Фиалка», воспитатели
2.2	Занятие «Правильное питание – залог здоровья»	17.04	1-я мл.гр. «Колокольчик»
3. ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
3.1	«День защиты от экологической опасности»	15.04	старшая группа «Василек», подготовительная группа «Тюльпан»
3.2	Конкурс рисунков «Красота родной природы»	16.04	средние группы, воспитатели
4. РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ			
4.1	Чтение художественной литературы: Г. Зайцев «Приятного аппетита»	в течении недели	все возрастные группы
4.2	Чтение художественной литературы: А. Анпилов «Зубки заболели»		
4.3	Дидактические, сюжетно-ролевые игры «Аптека», «Магазин», по теме недели		
5. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
5.1	Выпуск информационного листа для родителей «Безопасность ребенка в наших руках!», консультации «Внимание: весна! – правила поведения на улице»	18.04	Все группы воспитатели
<i>Неделя «В здоровом теле – здоровый дух»</i> <i>С 21.04.2020 – 30.04.2020</i> <i>Девиз «Наш девиз четыре слова – мы здоровы – это клева!»</i>			
Цель: формировать устойчивые привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.			
1.БЕСЕДЫ:			
1.1	«Спорт – это здорово!», «Летние виды спорта»	в течении недели	все возрастные группы
1.2	«Если хочешь быть здоров - закаляйся»		
1.3	«Секреты здоровья»		
2.ТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ			
2.1	Досуг-викторина «Грязнулькин и Фея Чистоты в	21.04	2-я младшая

	гостях у ребят»		«Одуванчик», средняя группа «Фиалка», воспитатели,
2.2	Проведение дыхательных, пальчиковых, релаксационных и кинизиологических упражнений с детьми	21.04-30.04	все возрастные группы, воспитатели, педагог-психолог
2.3	Этюды психогимнастики	22.04-30.04	все возрастные группы, педагог-психолог
2.4	Занятие по физической культуре «Путешествие за полезными советами»	28.04	подготовительные группы
3. ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
3.1	Организация и проведение подвижных и народных игр на свежем воздухе	в течении месяца	все группы
3.2	«Международный день земли»	22.04	вторые младшие и средние группы
3.3	«День Эколят»	25.04	старшие и подготовительная группа «Тюльпан», воспитатели
3.4	Спортивно-патриотическая игра «Зарница»	23.04	подготовительные группы «Незабудка»
4. РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ			
4.1	Чтение художественной литературы на тему закаливания	в течении недели	все возрастные группы
4.2	Чтение художественной литературы «Мойдадыр»		
Итог			
Подведение итогов месячника здоровья. Консультация на тему: «Воспитание потребности в здоровом образе жизни»		30.04	Педагоги ДОУ