

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ЦРР-
д/с № 3 «Ромашка»
_____ Н.А. Воскобойникова
Приказ 76–ОД № от 30.08.2024г

ПЛАН РАБОТЫ родительского клуба «К здоровой семье через детский сад» на 2024 – 2025 учебный год

Работа по созданию родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДОУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов ДОУ с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

Направления:

- **Просветительское:** предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.
- **Просветительно-действенное:** повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Ожидаемый результат:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА «К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»

№	Мероприятия	Сроки	Участники
1.	Организационно-методическая работа		
	Организационное собрание клуба	сентябрь	И.о зам. зав. по УВР, воспитатели
	Отбор и подготовка информационного и методического материала для родителей	в течение года	
2.	Физкультурно-оздоровительная работа		
	Оздоровительный кросс	сентябрь	воспитатели, муз. руководители
	Квест выходного дня «Мой здоровый Ставрополь»	октябрь	
	Оздоровительные досуги «Самые грациозные» с участием мам воспитанников старшего дошкольного возраста	ноябрь	
	Спортивное развлечение «Мама, папа. я – мы в спорте навсегда!», «Зимняя Олимпиада»	январь	
	Спортивный праздник «Защитники Отечества»	февраль	
	Всемирный день здоровья	апрель	
	Совместный тренинг для родителей и детей «Изготовление «Тропы здоровья» для профилактики плоскостопия	апрель	
	Спортивное мероприятие «Семейный марафон»	апрель	
3.	Просветительская деятельность		
	Консультация «Профилактика острых кишечных заболеваний»	12.09.24	медицинская сестра, воспитатели
	Компьютерная безопасность детей, безопасный интернет	26.09.24	педагог-психолог
	Консультация «Значение режима в эмоциональном благополучии ребенка»	20.10.24	педагог-психолог
	Семинар-практикум «Новые технологии для здоровья детей»	24.11.24	Воспитатели групп

	Семинар-практикум «Профилактика несчастных случаев с окнами «Деи не умею летать!»	22.12.24	педагог-психолог
	Круглый стол «Значение и организация утренней гимнастики в семье»	26.01.25	воспитатели
	Мастер-класс «Игровой массаж как средство оздоровления детей дошкольного возраста»	16.02.25	учитель-логопед
	Семинар «ЗОЖ для всей семьи»	22.03.25	педагог-психолог
	Семинар-практикум «Роль семейных привычек и традиций в оздоровлении детей»	19.04.25	воспитатели
	Семинар-практикум «Подвижные игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста»	24.05.25	воспитатели
	Консультация «Основы правильного питания в семье»	21.06.25	воспитатели
4.	Фотовыставки		
	Физкультура и спорт в семье	в течение года	воспитатели
	«Мама, папа. я – мы в спорте навсегда!»		
5.	Отчётные мероприятия		
	Итоговое заседание клуба. Отчет о работе клуба	июнь	И.о зам. зав. по УВР

